

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню 28.05.2025

горячих завтраков и обедов для учащихся, посещающих летние пришкольные оздоровительные лагеря, стоимостью 153 рубля

завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.
173	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 205/5	210	7,32	12,03	33,33	272,14
15	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00
ПР	Батон йодированный	30	2,31	0,54	10,76	55,00
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,60	1,6	21,35	222,2
	Итого завтрак:	500	14,78	18,62	80,44	663,34

Обед

20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,96
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
288/366	Птица отварная с соусом (60/30)	90	14,47	17,47	2,05	223,56
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,05	12,80	163,50
393	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	0,30	0,12	22,15	90,80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	4,80	0,52	22,20	103,00
	Итого обед:	790	25,31	35,61	78,07	739,07
	Всего за день:	1290	40,09	54,23	158,51	1402,41

Технолог

(подпись) (расшифровка подписи)