

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
ООО "Аркада"
Ставиский А.Б.
Соисполнитель
ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.



Меню 29.05.2025

горячих завтраков и обедов для учащихся, посещающих летние пришкольные оздоровительные лагеря, стоимостью 153 рубля

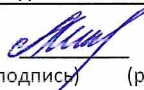
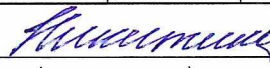
завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.
204	Макароны отварные с сыром (130/5/15)	150	9,42	11,51	26,67	248,25
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00
1	Бутерброд с маслом сливочн.	40	2,36	7,49	14,89	136,00
338/389	Плоды свежие/сок фруктовый	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	505	12,25	19,42	66,36	491,25

обед

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	2,03	6,45	10,20	136,00
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	11,69	6,31	3,80	123,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	18,47	137,25
349	Компот из смеси с/фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ПР	Батон йодированный	18	1,39	0,50	9,10	48,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	5	1	22	103
	Итого обед:	828	24,42	20,62	99,66	716,59
	Всего за день:	1333	37	40	166	1208

Технолог

 (подпись)
 (расшифровка подписи)