



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню  
школы № 5 г. Липецка на 14.05.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
		60		18,50
1	Икра кабачковая	60/30		180,24
2	Котлета мясная с соусом	150		189,00
3	Картофельное пюре	200		124,00
4	Компот из сухофруктов	32,50		13,22
5	Хлеб ржано-пшеничный	20		90,20
6	Кондитерское изделие промышленного производства		80,00	615,16
ВСЕГО:				

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
		250/5/1		168,00
1	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	60/30		180,24
2	Котлета мясная с соусом	150		189,00
3	Картофельное пюре	200		124,00
4	Компот из сухофруктов	32,50		13,22
5	Хлеб ржано-пшеничный		80,0	674,46
ВСЕГО:				

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
		25		7,71
1	Икра кабачковая	200/5/1		110,40
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	60/30		180,24
3	Котлета мясная с соусом	120		151,20
4	Картофельное пюре	200		124,00
5	Компот из сухофруктов	32,50		13,22
6	Хлеб ржано-пшеничный		55,00	586,77
ВСЕГО:				

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
		30		264,00
1	Кондитерское изделие промышленного производства	200/15		58,00
2	Чай с сахаром		20,00	322,00
ВСЕГО:				

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 14.05.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие пром. произв-ва	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1166,02	1261,42

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1166,52	1261,92

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
 Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Ника-Плюс»  
 Фролов С.Ю.

Меню  
 школы № 5 г. Липецка на 14.05.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

**Завтрак**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

**Обед**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
<b>ВСЕГО:</b>				80,00	902,02	997,42

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	180		226,80
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
<b>ВСЕГО:</b>			80,00	642,17

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	180		226,80
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
<b>ВСЕГО:</b>			80,00	719,97

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 14.05.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей, посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5		172,05
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		110,40
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	150		189,00
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				902,02

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1518,52	1613,92