



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 20.03.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	60		76,68
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		303,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	793,74

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп Крестьянский	250/1		121,00
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		303,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	838,06

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	25		31,95
2	Суп Крестьянский	200/1		96,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	120		242,40
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	737,41

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	277,66



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 20.03.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	50		63,90
2	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		363,60
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Фрукт	100		47,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	841,56

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	25		31,95
2	Суп Крестьянский	250/1		121,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	180		363,60
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	883,61

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112,00 р и 129,00 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	25	25		31,95	31,95
2	Суп Крестьянский	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180		303,00	363,60
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Фрукт	100	100		47,00	47,00
ВСЕГО:					1128,91	1214,51

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 20.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей, посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		178,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	50		63,90
2	Суп Крестьянский	200/1		96,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30		295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	150		303,00
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
7	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:				1160,86

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	50	50		63,90	63,90
2	Суп Крестьянский	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180		303,00	363,60
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Фрукт	150	150		70,50	70,50

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства (Ватрушка с творогом)	60	60		528,00	528,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				139,00	1854,36	1939,96



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СПШ №5 г. Липецка  
Е.А. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 20.03.2024 год



Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

**Завтрак**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

**Обед**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	50	50		63,90	63,90
2	Суп Крестьянский	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180		303,00	363,60
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

**Полдник**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства (Ватрушка с творогом)	60	60		528,00	528,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
<b>ВСЕГО:</b>				105,00	1783,86	1869,46

Комплексный обед двухразового питания детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 руб.

**Завтрак**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		178,50	178,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

**Обед**

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Свекла с маслом растительным	25	25		31,95	31,95
2	Суп Крестьянский	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30		295,84	295,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180		303,00	363,60
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
<b>ВСЕГО:</b>					1081,91	1167,51