

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей, посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		133,60
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макаронные изделия отварные	150		244,50
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				1011,72

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1685,72	1768,02

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 28.03.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронные отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1333,72	1416,02

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр. 7-10 лет	Выход,гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронные отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	980,72	1063,02



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Е.Г. Конасова

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.03.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80.00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароньы отварные	180		293,40
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			80,00	683,02

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макароньы отварные	180		293,40
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	751,62

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макароньы отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40
ВСЕГО:					1028,12	1110,42



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 28.03.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	60		74,40
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			80,00	646,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	671,72

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		117,60
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	624,42

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с колбасой	18/15		110,28
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	168,28