

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школа г. Липецка на 02.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп молочный с макаронными изделиями | 150                 | 150                            | 90,00                  | 90,00                         |
| 2     | Чай с сахаром                        | 215                 | 215                            | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Батон йодированный                   | 18                  | 18                             | 33,00                  | 33,00                         |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда  | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|---------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Рассольник ленинградский со сметаной                            | 260                 | 260                            | 135,45                 | 135,45                        |
| 2     | Птица, тушенная в соусе   | 90                  | 100                            | 159,57                 | 167,58                        |
| 3     | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30) | 150                 | 180                            | 210,40                 | 257,70                        |
| 4     | Компот из свежих (замороженных) ягод                            | 200                 | 200                            | 90,80                  | 90,80                         |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                  | 40                             | 103,00                 | 103,00                        |

*полдник*

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|---------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                  | 75                             | 208,50                 | 208,50                        |
| 2      | Кефир                     | 150                 | 150                            | 75,00                  | 75,00                         |
| всего: |                           |                     |                                | 1165,7                 | 1221,0                        |

технолог:

*Медвед*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 02.12.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                              | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|---|---------------------------|--------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                        | 222,20       |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                          | 215                       | 60,00        |
| итого: |   |                           | 282,2        |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда  | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Рассольник ленинградский со сметаной                            | 260                       | 135,45                        |
| 2      | Птица, тушенная в соусе   | 100                       | 167,58                        |
| 3      | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30) | 180                       | 257,70                        |
| 4      | Компот из свежих (замороженных) ягод                            | 200                       | 90,80                         |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                        | 103,00                        |
| всего: |   |                           | 754,53                        |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда  | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|---|---------------------|------------------------|
| 1      | Рассольник ленинградский со сметаной                            | 260                 | 135,45                 |
| 2      | Птица, тушенная в соусе   | 90                  | 159,57                 |
| 3      | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30) | 150                 | 210,40                 |
| 4      | Компот из свежих (замороженных) ягод                            | 200                 | 90,80                  |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                  | 103,00                 |
| всего: |   |                     | 699,22                 |

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                           | Выход | Эн. Ценность |
|--------|--|-------|--------------|
| 1      | Рассольник ленинградский со сметаной (200/5) | 205   | 123,45       |
| 2      | Птица, тушенная в соусе (50/30)              | 80    | 167,58       |
| 3      | Каша рассыпчатая гречневая                   | 100   | 243,75       |
| 4      | Компот из свежих (замороженных) ягод         | 200   | 90,80        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40    | 103,00       |
| всего: |  |       | 728,58       |

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "ПКП "Блиц"

Баранов Р.В.



Меню  
 школ г.Липецка на 02.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Макароны отварные с сыром (100/5/15) | 120                | 120                           | 222,20                 | 222,20                        |
| 2     | Чай с сахаром                        | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Бутерброд с повидлом (18/5/10)       | 33                 | 33                            | 156,00                 | 156,00                        |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 260                | 260                           | 135,45                 | 135,45                        |
| 2     | Птица, тушенная в соусе                                | 90                 | 100                           | 159,57                 | 167,58                        |
| 3     | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками | 150                | 180                           | 210,40                 | 257,70                        |
| 4     | Компот из свежих (замороженных) ягод                   | 200                | 200                           | 90,80                  | 90,80                         |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 260                | 260                           | 135,45                 | 135,45                        |
| 2     | Птица, тушенная в соусе                                | 90                 | 100                           | 159,57                 | 167,58                        |
| 3     | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками | 150                | 180                           | 210,40                 | 257,70                        |
| 4     | Компот из свежих (замороженных) ягод                   | 200                | 200                           | 90,80                  | 90,80                         |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

*полдник*

| № п/п         | Наименование блюда             | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1             | Бутерброд с повидлом (30/5/20) | 55                 | 55                            | 156,00                 | 156,00                        |
| 2             | Чай с сахаром                  | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3             | Фрукты свежие (по сезону)      | 100                | 100                           | 96,00                  | 96,00                         |
| <b>всего:</b> |                                |                    |                               | 1011,2                 | 1066,5                        |

технолог:

*Александр*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Щадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "ПКП "Блиц"  
 Баранов Р.В.



Меню  
 школ г.Липецка на 02.12.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п         | Наименование блюда  | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1             | Рассольник ленинградский со сметаной                            | 260                       | 123,45                        |
| 2             | Птица, тушенная в соусе   | 100                       | 167,58                        |
| 3             | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30) | 180                       | 257,70                        |
| 4             | Компот из свежих (замороженных) ягод                            | 200                       | 90,80                         |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                        | 103,00                        |
| <b>всего:</b> |   |                           | <b>742,53</b>                 |

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
 завтрак

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Макаронны отварные с сыром (100/5/15) | 120                | 120                           | 222,20                 | 222,20                        |
| 2     | Чай с сахаром                         | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Бутерброд с маслом сливочн.(18/5)     | 23                 | 23                            | 75,00                  | 75,00                         |

обед

| № п/п | Наименование блюда  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Рассольник ленинградский со сметаной                            | 260                | 260                           | 135,45                 | 135,45                        |
| 2     | Птица, тушенная в соусе   | 90                 | 100                           | 159,57                 | 167,58                        |
| 3     | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30) | 150                | 180                           | 210,40                 | 257,70                        |
| 4     | Компот из свежих (замороженных) ягод                            | 200                | 200                           | 90,80                  | 90,80                         |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

полдник

| № п/п         | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1             | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 208,50                 | 208,50                        |
| 2             | Кефир                     | 150                | 150                           | 75,00                  | 75,00                         |
| <b>всего:</b> |                           |                    |                               | <b>1339,9</b>          | <b>1395,2</b>                 |

технолог:

*С.А.Иванов*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 02.12.24

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование блюда  | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Птица, тушенная в соусе (60/30)                               | 90                         | 159,57                        |
| 2      | Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками 150/60 | 210                        | 267,69                        |
| 3      | Чай с сахаром (200/15)  | 210                        | 60,00                         |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                         | 103,00                        |
| всего: |   |                            | 590,26                        |

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда              | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|---------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Салат из моркови с яблоками     | 60                  | 23,94                  |
| 2      | Птица, тушенная в соусе (60/30) | 90                  | 159,57                 |
| 3      | Каша рассыпчатая гречневая      | 150                 | 243,75                 |
| 4      | Чай с сахаром (200/15)          | 215                 | 60,00                  |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный            | 40                  | 103,00                 |
| всего: |                                 |                     | 590,26                 |

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|-------|--------------|
| 1      | Птица, тушенная в соусе (60/30)      | 100   | 167,58       |
| 2      | Каша рассыпчатая гречневая           | 150   | 243,75       |
| 3      | Компот из свежих (замороженных) ягод | 200   | 90,80        |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40    | 103,00       |
| всего: |                                      |       | 605,13       |

технолог:

*Алеф*