

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 03.03.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	171
2	Батон йодированный	18	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1241,88

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром 100/5/15	120	222,2
2	Батон йодированный	18	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

технолог:



ООО "НПК "Специпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 03.03.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
Итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			730,23

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 03.03.25



комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50
всего:				1281,7	1455,8

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1024,9	1149,4

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 03.03.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (155/5/20)	180	297,9
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1576,3	1700,8

технолог:

(подпись)

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 03.03.25

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Плов	180	342,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			691,5

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Плов	160	304,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			567

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	248,25
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	88,6

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

технолог:

