

ООО "НПК "Спецпитание"



Меню
 школ г.Липецка на 03.09.24

комплексный обед трёхразового питания
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	150	150	76,50	76,50
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1257,3	1344,5

комплексный обед двухразового питания
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
ИТОГО:				993,13	1080,38

технолог:
 директор

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 03.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)
обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00

технолог:
 директор

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 03.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (1 вариант) 60/40 (свин.)	100	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	180	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			833,38

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	200	200	102,00	102,00
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1324,8	1412,0

технолог:
 директор