

## ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



## Меню

школ г.Липецка на 03.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	150	195,00	195,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

## обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

## полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
<b>всего:</b>				1034,3	1041,8

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школа г.Липецка на 03.10.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленные(огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			530,7

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленные (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное	100	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			626,25

технолог:  
директор

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 03.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.(18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Фрукты свежие (сезон)	100	100	92,00	92,00

технолог:  
директор

ООО"НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 03.10.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			530,7

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.(18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
<b>всего:</b>				1209,5	1216,9

технолог:  
директор

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 03.10.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/60	210	144,45
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Батон йодированный	18	48,30
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>391,05</b>

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,20
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное	150	137,25
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Батон йодированный	18	48,30
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>486,60</b>

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак) (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
2	Пюре картофельное	150	140,85
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Батон йодированный	18	33,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>520,3</b>

технолог:  
директор