

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 04.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
всего:				922,5	962,6

комплексный обед двухразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
ИТОГО:				935,39	975,49

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 04.09.24



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Батон йодированный	18	48,30
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			736,61

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	128,00
2	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
3	Рагу из овощей	150	213,00
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			755,76

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица отварная с соусом (60/30)	100	230,96
2	Рагу из овощей	150	213,00
3	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			635,16

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 04.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)
обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	97,80	62,00

технолог:

С.М.Ш.

ООО"НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО"НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 04.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			736,61

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО)
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из оvs хл. "Геркулес" с м/сл 150/	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
всего:				1278,4	1318,5

технолог:

А.И.И.