

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 05.03.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Рагу из овощей	150	163,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1106,39

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	120	116,7
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Рагу из овощей	150	163,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

С.А.И.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.03.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
Итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	203,20
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			839,71

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Рагу из овощей	150	163,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			748,81

технолог:

С.А.Иванов

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.03.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Сыр порциями	15	15	54	54
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1267,1	1377,0

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих	200	200	117,00	117,00
4	Кондитерское изделие промышленного произ	30	30	135	135,00
всего:				1118,1	1209,7

технолог:




Утверждаю
ООО "НПК "Специпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.03.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Сыр порциями	15	54
3	Батон йодированный	40	55
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	203,20
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1358,71

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

завтрак					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Сыр порциями	15	15	54	54
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

обед

обед					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

полдник					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих /замороженных	200	200	117,00	117,00
4	Кондитерское изделие промышленного произ	30	30	135	135,00
всего:				1637,1	1747,0

технолог:

Amf

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.03.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
2	Рагу из овощей/овощи натуральные соленые (огурцы) 180/60	240	203,20
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро	60	154,5
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			515,5

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,00
2	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
3	Рагу из овощей	150	163,50
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			654,86

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Сыр порциями	15	54
3	Батон йодированный	40	55
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей/овощи натуральные соленые (огурцы) 180/60	240	203,20
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1311,71

технолог:

Алиф