

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1088,7	1088,7

технолог:



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"

Вадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г.Липецка на 05.09.24



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Макароны отварные	150	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
итого:			330,5

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			510,4

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			613,4

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	116,00
2	Пюре картофельное	150	140,85
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Батон йодированный	18	33,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			507,45

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г. Липецка на 05.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Бутерброд с маслом сливочн (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушенная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушенная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Йогурт порционный м.д.ж. 2,5%	100	100	86,00	86,00

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г. Липецка на 05.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			510,4

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Бутерброд с маслом сливочн (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1236,6	1236,6

технолог: