

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из рисовой крупы	150	150	171	171
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Оладьи с повидлом (100/15)	115	115	302,50	302,50
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	58,00	58,00
всего:				1409,7	1409,7

технолог:

Акуф



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.12.24



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерские изделия	30	222
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Жаркое по-домашнему	125	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



Меню
школ г.Липецка на 05.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	195	195
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Фрукты свежие	100	100	96,00	96,00
4	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	90,10	90,10
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сл. (30/10)	40	40	136,00	136,00
всего:				1059,0	1059,0

технолог:

А.И.И.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 05.12.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	195	195
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Фрукты свежие	100	100	96,00	96,00
4	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Оладьи с повидлом (100/15)	115	115	302,50	302,50
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	58,00	58,00
всего:				1320,4	1320,4

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 05.12.24



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/60	210	390,20
3	Чай с лимоном	222	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	86,00
всего:			639,2

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные соленые (огурцы) 175/60	210	390,20
3	Чай с лимоном	222	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	86,00
всего:			639,2

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Жаркое по-домашнему	175	386,60
2	Компот из сухофруктов	200	133,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			622,6

технолог:

С.А.Иванов