

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 06.02.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	179
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,3

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом 60/30	90	129,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1087,90

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 06.02.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом 60/40	100	136,30
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			846,4

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом 60/30	90	129,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Бараңов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 06.02.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макаронны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.30/10	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47	47

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом	90	100	129,00	136,30
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1217,4	1389,3

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом	90	100	129,00	136,30
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				986,2	1108,4

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 06.02.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172,00 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макаронные изделия отварные с сыром	180	297,9
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.30/10	40	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом 60/40	100	136,30
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1389,30

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макаронные изделия отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.30/10	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47	47

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Котлеты рыбные с соусом	90	100	129,00	136,30
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1479,4	1601,7

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 06.02.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Котлеты рыбные с соусом 60/40	100	136,30
3	Пюре картофельное	180	164,70
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			612,8

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Котлеты рыбные с соусом 60/30	90	129,00
3	Пюре картофельное	150	137,25
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			582,55

технолог: