

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 07.04.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
3	Птица, тушеная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1020,30

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	209
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
3	Птица, тушеная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 07.04.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			851,23

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			742,97

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 07.04.25



комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1343,2	1501,1

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				977,6	1085,9

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 07.04.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	180	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	215	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1501,13

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	150	248,25	248,25
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1577,9	1686,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 07.04.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
2	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			743,78

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			635,52

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	248,25
2	Кофейный напиток с молоком	215	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	156

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1355,48

технолог: