

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 по снабжению Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блид" Баранов В.В.

Меню  
 школ г.Липецка на 07.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	90,00	90,00
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	150	150	75,00	75,00
всего:				1165,7	1221,0

технолог:

*Михаил*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 07.10.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	100	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	180	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			754,53

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	159,57
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	210,40
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			699,22

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Рассольник ленинградский со сметаной (200/5)	205	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (50/30)	80	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	243,75
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			728,58

технолог:

*Мещеряков*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школа г. Липецка на 07.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с повидлом (18/5/10)	33	33	156,00	156,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с повидлом (30/5/20)	55	55	156,00	156,00
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие (по сезону)	100	100	96,00	96,00
<b>всего:</b>				1011,2	1066,5

технолог: \_\_\_\_\_

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школа г.Липецка на 07.10.24



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе	100	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	180	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			742,53

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.(18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	150	150	75,00	75,00
всего:				1339,9	1395,2

технолог:

*Алиф*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школа г.Липецка на 07.10.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
2	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками 150/60	210	267,69
3	Чай с сахаром (200/15)	210	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			590,26

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
2	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			590,26

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица, тушенная в соусе (60/30)	100	167,58
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			605,13

технолог:

*Алч*