

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
 школ г.Липецка на 08.11.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ши из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из изюма	200	200	122,00	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1025,7	1034,4

технолог:

Меню

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 08.11.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
Итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	180	197,00
4	Компот из изюма	200	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			716,25

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (120/30)	150	163,00
4	Компот из изюма	200	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			673,5

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (200/5)	205	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	80	160,00
3	Макаронные изделия отварные	100	115,00
4	Компот из изюма	200	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			605,95

технолог:

Мисюф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 08.11.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из изюма	200	200	122,00	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				966,4	1009,1

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из изюма	200	200	122,00	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				935,5	978,3

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 08.11.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (150/30)	180	197,00
4	Компот из изюма	200	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			716,25

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из изюма	200	200	122,00	122,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				919,5	928,3

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 08.11.24

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
2	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной 150/60	210	225,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			567,55

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные	150	169,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			567,55

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
2	Макаронные изделия отварные	180	202,00
3	Компот из изюма	200	122,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			615,3

технолог: