

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 09.01.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	222,2
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Бутерброд с джемом/повидлом (18/10)	18	88,6

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1333,92

технолог:





ООО"НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 09.01.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			715,47

технолог:

С.А.Медведев

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г.Липецка на 09.01.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	36,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	123,45	137,43
3	Плов	150	180	237,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50
всего:				1183,9	1378,6

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	36,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	123,45	137,43
3	Плов	150	180	237,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				927,1	1121,8

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 09.01.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	297,9
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	36,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	137,43
3	Плов	150	180	237,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1478,6	1673,2

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 09.01.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Плов	180	342,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			663,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Плов	160	304,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			552,24

технолог: