

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 09.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	150	150	75,00	75,00
всего:				1337,9	1393,2

технолог:



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 09.09.24



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Собственник ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Макароны отварные	150	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
итого:			330,5

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе	100	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с	180	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	103,00
всего:			742,53

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	105,95
2	Птица, тушенная в соусе	90	159,57
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	210,40
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	33,00
всего:			623,52

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица, тушенная в соусе (60/30)	100	167,58
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	103,00
всего:			605,13

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

Меню

школ г.Липецка на 09.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Бутерброд с повидлом (18/5/10)	33	33	156,00	156,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	100	116,00	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Йогурт порционный м.д.ж 2,5%	100	100	86,00	86,00

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

Меню
школ г.Липецка на 09.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Рыба, тушенная в томате с овощами (50/50)	100	116,00
3	Пюре картофельное/овощи натуральные свежие (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			510,4

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/20)	125	125	222,20	222,20
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100,00	100,00
3	Бутерброд с маслом сливочн (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	200	200	100,00	100,00
всего:				1404,9	1460,2

технолог: