

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Липецка на 09.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	90	90
2	Чай с сахаром	200	200	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	38,24	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	150	150	270,00	270,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
<b>всего:</b>				<b>891,8</b>	<b>891,8</b>

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 09.12.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
2	Плов /салат из белокочанной капусты (150/60)	210	273,24
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			646,47

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	150	270,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			681,47

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Рассольник ленинградский со сметаной (200/5)	205	123,45
2	Плов из птицы (100/25)	125	273,24
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			632,49

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школа г. Липецка на 09.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,2	222,2
2	Чай с сахаром	200	200	60,00	60,00
3	Бутерброд с джемом/повидлом (18/5/10)	33	33	88,60	88,60

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				1003,3	1003,3

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
2	Какао с молоком	200	200	118,60	118,60
3	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	96,00	96,00
всего:				1069,1	1069,1

технолог:

*Мещеряков*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школа г. Липецка на 09.12.24



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
2	Плов /салат из белокочанной капусты (150/60)	210	273,24
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			646,47

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,2	222,2
2	Чай с сахаром	200	200	60,00	60,00
3	Бутерброд с джемом/повидлом (18/5/10)	33	33	88,60	88,60

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1048,3	1048,3

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 09.12.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Плов /салат из белокочанной капусты 150/60	210	308,24
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	45	47,00
всего:			518,24

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Плов	150	270,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	47,00
всего:			518,24

комплексный горячий завтрак одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Плов	150	273,24
2	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			509,04

технолог: