

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 10.02.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176,00
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
<b>всего:</b>			<b>1038,47</b>

технолог:





ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 10.02.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
3	Каша гречневая рассыпчатая/салат из моркови с яблоками 180/60	240	316,44
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
итого:			880,73

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176,00
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			761,14

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 10.02.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоками	60	60	23,94	23,94
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	176,00	195,34
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
<b>всего:</b>				1361,4	1530,6

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоками	60	60	23,94	23,94
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	176,00	195,34
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
<b>всего:</b>				995,8	1115,4

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 10.02.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	180	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	215	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
3	Каша гречневая рассыпчатая/салат из моркови с яблоками 180/60	240	316,44
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
<b>всего:</b>			1530,63

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	150	248,25	248,25
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоками	60	60	23,94	23,94
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	176,00	195,34
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
<b>всего:</b>				1596,0	1715,6

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 10.02.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
2	Каша гречневая рассыпчатая/салат из моркови с яблоками 180/60	240	316,44
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			773,28

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
2	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176,00
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
6	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			653,69

технолог: