

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 11.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	150	150	76,50	76,50
всего:				1226,3	1277,0

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 11.09.24

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215,00	60,00
3	Батон йодированный	18,00	48,30
итого:			303,3

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие	180	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			731,2

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	179,55
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	174,36
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			680,51

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
2	Рис отварной	180	216,30
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			613,45

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г.Липецка на 11.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)
обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	200	200	102,00	102,00
всего:				1252,7	1345,4

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 11.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	180	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			731,2

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОБЗ)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	200	200	102,00	102,00
всего:				1272,8	1323,5

технолог:

А.А.А.