

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 11.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1036,7	1045,4

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 11.10.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
Итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	180	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			727,25

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (120/30)	150	163,00
4	Компот из сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			684,5

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (200/5)	205	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	80	160,00
3	Макаронные изделия отварные	100	115,00
4	Компот из сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			616,95

технолог:

*Алиф*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.



Меню  
 школ г.Липецка на 11.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				977,4	1020,1

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				946,5	989,3

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 11.10.24



Утверждаю  
Шадрин Д.В.  
Сотрудник ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (150/30)	180	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			727,25

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	188,30
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	163,00	197,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				930,5	939,3

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 11.10.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
2	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной 150/60	210	225,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			567,55

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные	150	169,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			567,55

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
	Макаронные изделия отварные	180	202,00
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			626,3

технолог: