

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 11.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
<b>всего:</b>				967,3	1007,4

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 93 рубля)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
<b>итого:</b>				980,19	1020,29

технолог:

*Акуф*



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.

Меню  
 школ г.Липецка на 11.12.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Батон йодированный	18	48,30
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	128,00
2	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
3	Рагу из овощей	150	213,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			800,56

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	118,25
2	Птица отварная с соусом (50/30)	80	230,96
3	Рагу из овощей	100	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



**Меню**  
 школ г.Липецка на 11.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	97,80	62,00

технолог:

*С.М.И.*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 11.12.24



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО, учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
всего:				1323,2	1363,3

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 11.12.24



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	90	230,96
2	Рагу из овощей	150	196,20
3	Чай с сахаром	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие	30	97,80
всего:			687,96

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	90	230,96
2	Рагу из овощей	150	196,20
3	Чай с сахаром	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие	30	97,80
всего:			687,96

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица отварная с соусом (60/30)	100	230,96
2	Рагу из овощей	150	213,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			679,96

технолог: