

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 12.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшенной крупы	150	150	195,00	195,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
<b>всего:</b>				<b>1034,3</b>	<b>1041,8</b>

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школа г.Липецка на 12.12.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые(огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			530,7

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное	100	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			626,25

технолог:  
директор

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.

**Меню**  
 школ г.Липецка на 12.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Фрукты свежие (сезон)	100	100	92,00	92,00

технолог:  
 директор

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.

Меню  
школ г.Липецка на 12.12.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Батон йодированный	18	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			530,7

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	260	105,95	105,95
2	Котлеты рыбные с соусом	90	100	128,85	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30	180	180	140,85	140,85
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	60	60	166,00	166,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1209,5	1216,9

технолог:  
директор

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 12.12.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Котлеты рыбные с соусом	100	136,30
3	Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/60	210	144,45
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Батон йодированный	18	48,30
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			391,05

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,20
2	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
3	Пюре картофельное	150	137,25
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Батон йодированный	18	48,30
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			486,60

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак) (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рыбные с соусом	90	128,85
2	Пюре картофельное	150	140,85
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Батон йодированный	18	33,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			520,3

технолог:  
директор