

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

**завтрак**

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|---------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из пшенной крупы | 150                 | 190                    |
| 2     | Батон йодированный                    | 215                 | 60,00                  |
| 3     | Чай с сахаром (200/15)                | 18                  | 33                     |

**обед**

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                 | 119,95                 |
| 3     | Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)                  | 90                  | 206,98                 |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,00                 |
| 5     | Компот из свежих яблок                             | 200                 | 114,60                 |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |

**полдник**

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|---------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                  | 202,00                 |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)    | 215                 | 60,00                  |
| всего: |                           |                     | 1144,03                |

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

**завтрак**

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|---------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из пшенной крупы | 120                 | 143,2                  |
| 2     | Батон йодированный                    | 215                 | 60,00                  |
| 3     | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)    | 222                 | 62                     |

**обед**

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                 | 119,95                 |
| 3     | Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)                  | 90                  | 206,98                 |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,00                 |
| 5     | Компот из свежих яблок                             | 200                 | 114,60                 |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |

технолог:

*С.И.И.*



Утверждаю  
ООО "Аркада"

Стависский А.Б.  
Соисполнитель  
ООО Комбинат питания «Блиц»  
Баранов Р.В.



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                              | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                         | 222,20       |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                          | 215                        | 60,00        |
| Итого: |                                                 |                            | 282,2        |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                        | 119,95                        |
| 2     | Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)                  | 100                        | 206,98                        |
| 3     | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60 | 240                        | 256,64                        |
| 4     | Компот из свежих яблок                             | 200                        | 114,60                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 60                         | 154,50                        |
|       |                                                    |                            | 852,67                        |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                 | 119,95                 |
| 3      | Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)                  | 90                  | 206,98                 |
| 4      | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,00                 |
| 5      | Компот из свежих яблок                             | 200                 | 114,60                 |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |
| Всего: |                                                    |                     | 767,03                 |

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 13.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

**завтрак**

| № п/п | Наименование блюда                              | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом | 150                | 180                           | 328,68                 | 394,42                        |
| 2     | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)              | 222                | 215                           | 62                     | 62                            |
| 3     | Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г           | 200                | 40                            | 96                     | 96                            |

**обед**

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                | 250                           | 119,95                 | 119,95                        |
| 3      | Тефтели (2 вариант) (свин.)                        | 90                 | 100                           | 206,98                 | 206,98                        |
| 4      | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,00                 | 201,60                        |
| 5      | Компот из свежих яблок                             | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |
| всего: |                                                    |                    |                               | 1253,7                 | 1404,6                        |

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                | 250                           | 119,95                 | 119,95                        |
| 3     | Тефтели (2 вариант) (свин.)                        | 90                 | 100                           | 206,98                 | 206,98                        |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,00                 | 201,60                        |
| 5     | Компот из свежих яблок                             | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 202,00                 | 202,00                        |
| 2      | Кисломолочная продукция   | 200                | 200                           | 102                    | 102                           |
| всего: |                           |                    |                               | 1071,0                 | 1156,1                        |

технолог:

*С.А.Иванов*

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

| № п/п | Наименование блюда                              | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1     | Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом | 180                       | 394,42                        |
| 2     | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)              | 222                       | 62                            |
| 3     | Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г           | 100                       | 96                            |

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                       | 119,95                        |
| 2      | Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)                  | 100                       | 206,98                        |
| 3      | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60 | 240                       | 256,64                        |
| 4      | Компот из свежих яблок                             | 200                       | 114,60                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 60                        | 154,50                        |
| всего: |                                                    |                           | 1250,59                       |

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

| № п/п | Наименование блюда                              | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом | 150                | 150                           | 328,68                 | 328,68                        |
| 2     | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)              | 222                | 222                           | 62                     | 62                            |
| 3     | Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г           | 200                | 200                           | 96                     | 96                            |

обед

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                | 250                           | 119,95                 | 119,95                        |
| 3     | Тефтели (2 вариант) (свин.)                        | 90                 | 100                           | 206,98                 | 206,98                        |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,00                 | 201,60                        |
| 5     | Компот из свежих яблок                             | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |

полдник

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 202,00                 | 202,00                        |
| 2      | Кисломолочная продукция   | 200                | 200                           | 102                    | 102                           |
| всего: |                           |                    |                               | 1503,2                 | 1588,3                        |

технолог:

*А.И.И.*

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.05.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)                  | 100                       | 206,98                        |
| 2      | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60 | 240                       | 256,64                        |
| 3      | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)                 | 222                       | 62                            |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро            | 60                        | 154,5                         |
| 5      | Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г            | 100                       | 47,00                         |
| всего: |                                                    |                           | 727,12                        |

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                         | 60                 | 54,50                  |
| 2      | Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)       | 90                 | 206,98                 |
| 3      | Макаронные изделия отварные             | 150                | 168,00                 |
| 4      | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)      | 222                | 62                     |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40                 | 103,00                 |
| 6      | Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г | 100                | 47,00                  |
| всего: |                                         |                    | 641,48                 |

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рублей)

| № п/п | Наименование блюда                                     | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1     | Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 100/50 | 150                       | 328,68                        |
| 2     | Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)                     | 222                       | 62                            |

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)  | 260                       | 119,95                        |
| 2      | Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)                  | 100                       | 206,98                        |
| 3      | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60 | 240                       | 256,64                        |
| 4      | Компот из свежих яблок                             | 200                       | 114,60                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро            | 60                        | 154,50                        |
| всего: |                                                    |                           | 1088,85                       |

технолог:

*С.И.И.*