

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадрин Д.Б.  
 Соисполнитель ООО "БЛИЦ"  
 Баранов Р.В.



Меню  
 школ г.Липецка на 13.09.24

комплексный обед трёхразового питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				931,3	940,7

технолог:

*Алиф*

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.09.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадриг Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес"	155	112,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	84,94
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная	180	150,44
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			566,525

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	94,38
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная (120/30)	150	184,13
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			609,66

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (200/5)	205	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 40/40	80	94,38
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			609,66

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Иванов Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



Меню  
школ г.Липецка на 13.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				859,4	902,5

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				828,5	871,7

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 13.09.24



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	84,94
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная (150/30)	180	150,44
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			566,525

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл "Геркулес" с м/сл 150/5	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				825,1	834,5

технолог:

*Александр*

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Цыдрин Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 13.09.24

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	175,81
2	Макаронные изделия отварные/кукуруза сахарная 150/60	210	181,79
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			520,6

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кукуруза сахарная	60	31,35
2	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	175,81
3	Макаронные изделия отварные	150	150,44
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			520,595

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	94,38
	Макаронные изделия отварные	180	184,13
3	Компот из изюма	200	122,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			503,71

технолог:

*Алиф*