

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 14.01.25  
комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	173
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
<b>всего:</b>			<b>1096,75</b>

технолог:

*Алиф*



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 14.01.25



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
<b>итого:</b>			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (свинина) (60/40)	100	233,95
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			837,1

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
<b>всего:</b>			706

технолог:

## ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



**Меню**  
школ г.Липецка на 14.01.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом	150	180	326,64	391,97
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	220	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	50	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	233,95
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	60	103,00	154,50
<b>всего:</b>				1277,6	1474,1

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	233,95
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102,00	102,00
<b>всего:</b>				1010,0	1141,1

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 14.01.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом 130 /50	180	391,97
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 40/10	50	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (свинина) (60/40)	100	233,95
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1341,27

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (100/50)	150	150	326,64	326,64
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 30/10	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	233,95
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102,00	102,00
всего:				1630,6	1761,7

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 14.01.25



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,4
2	Котлета с соусом (свинина) (60/40)	100	233,95
3	Пюре картофельное	240	164,70
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
6	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			712,95

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
3	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
4	Пюре картофельное	150	137,25
3	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			642,25

технолог:

*Александр*