

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
ООО "Аркада"
Ставиский А.Б.
Секретариат
Баранов Р.В.



Меню
школ г.Липецка на 14.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1106,39

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	120	116,7
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

А.И.И.

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 14.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
Итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Каша гречневая рассыпчатая/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	298,50
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			935,01

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	118,95
3	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			829,06

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 14.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Сыр порциями	15	15	54	54
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1347,4	1473,3

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих	200	200	117,00	117,00
4	Кондитерское изделие промышленного произв	30	30	135	135,00
всего:				1198,4	1306,0

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 14.05.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Сыр порциями	15	54
3	Батон йодированный	40	55
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Каша гречневая рассыпчатая/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	298,50
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1454,01

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Сыр порциями	15	15	54	54
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	60	7,00	7,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	118,25	118,25
3	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих /замороженных	200	200	117,00	117,00
4	Кондитерское изделие промышленного произв	30	30	135	135,00
всего:				1717,4	1843,3

технолог:

А.А.А.

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 14.05.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
2	Каша гречневая рассыпчатая/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	298,50
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микрон	60	154,5
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			610,8

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			735,11

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Сыр порциями	15	54
3	Батон йодированный	40	55
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Каша гречневая рассыпчатая/овощи натуральные соленные (огурцы) 180/60	240	298,50
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1407,01

технолог:

А.И.И.