

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 15.01.25
комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Гуляш из свинины 45/45	90	278
4	Рис отварной	150	209,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1210,70

технолог:

Медведь



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 15.01.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Суп картофельный с макаронными	250	109,00
3	Гуляш из свинины 50/50	100	309,00
4	Рис отварной	180	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			1002

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Суп картофельный с макаронными	250	109,00
3	Гуляш из свинины 45/45	90	278
4	Рис отварной	150	209,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	103,00
всего:			870,4

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 15.01.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	180	180	234	234,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Гуляш из свинины	90	100	278,00	309,00
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1369,3	1519,3

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Гуляш из свинины	90	100	278,00	309,00
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
всего:				1132,3	1264,0

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 15.01.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	180	234
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Гуляш из свинины 50/50	100	309,00
4	Рис отварной	180	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1350,70

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	180	180	234	234,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Гуляш из свинины	90	100	278,00	309,00
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
всего:				1577,3	1727,3

технолог:

С.А.Медведев

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 15.01.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Гуляш из свинины 50/50	100	309,00
3	Рис отварной	180	222,90
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
6	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00
всего:			842,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56
3	Гуляш из свинины 45/45	90	278
4	Рис отварной	150	209,70
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00
всего:			802,8

технолог: