

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 15.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	179
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,3

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1081,90

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром	120	222,2
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,3

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

С.А.И.

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 15.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			833,1

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	150	137,25
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 15.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.30/10	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47	47

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	123,00	123,00
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1211,4	1376,0

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	123,00	123,00
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				980,2	1095,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г. Липецка на 15.05.25

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	180	297,9
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 30/10	40	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1376,00

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 30/10	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47	47

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	60	56,00	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	250	250	136,00	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	123,00	123,00
4	Пюре картофельное	150	180	137,25	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1473,4	1588,4

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 15.05.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
3	Пюре картофельное	180	164,70
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			599,5

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
3	Пюре картофельное	150	137,25
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			576,55

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	248,25
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.30/10	40	136

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	136,00
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	123,00
4	Пюре картофельное	180	164,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Батон йодированный	18	48,3
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1279,35

технолог: