

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 16.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Суп картофельный с горохом	260	148,25
3	Биточки с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1188,71

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	120	136,8
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Суп картофельный с горохом	260	148,25
3	Биточки с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 16.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	260	148,25
2	Биточки с соусом (60/40)	100	233,95
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая (180/60)	240	256,64
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			926,14

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Биточки с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			810,96

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Соисполнитель ООО "Комбинат питания "Блиц"



Меню
школ г.Липецка на 16.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	180	180	252	252
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Суп картофельный с горохом	260	260	148,25	148,25
3	Биточки с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1307,6	1422,7

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Суп картофельный с горохом	260	260	148,25	148,25
3	Биточки с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84,00	84,00
всего:				1097,0	1212,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г.Липецка на 16.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	180	252
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	97,46
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	260	148,25
2	Биточки с соусом (60/40)	100	233,95
3	Макаронные изделия отварные/икра	240	256,64
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1431,60

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	180	180	252	252
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Суп картофельный с горохом	260	260	148,25	148,25
3	Биточки с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84,00	84,00
всего:				1593,6	1708,7

технолог:

С.И.И.

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 16.05.25



Соисполнитель ООО Комбинат питания "Блиц"

Утверждаю

ООО "Аркада"

Стависский А.Б.

Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Биточки с соусом (60/40)	100	233,95
2	Макаронные изделия отварные/ икра кабачковая 180/60	180	256,64
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			752,09

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
3	Биточки с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			636,91

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской платой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	180	252
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	97,46

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	260	148,25
2	Биточки с соусом (60/40)	100	233,95
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая (180/60)	240	256,64
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1335,60

технолог:

С. Миф