

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.01.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
3	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из изюма	200	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1205,25

технолог:

Алиф



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Сописполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.01.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	205,05
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			844,34

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	260	105,95
3	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из изюма	200	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			733,2

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.01.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	180	264,85	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1214,1	1343,0

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84	84
всего:				1019,2	1129,8

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.01.25



Утверждаю

Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	260	105,95
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	205,05
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1188,99

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	180	264,85	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84	84
всего:				1446,1	1629,0

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.01.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Сотрудник ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	205,05
2	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро	60	154,5
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			518,14

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные	150	168,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
6	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			612,05

технолог: