

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.02.25
комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	171
2	Батон йодированный	18	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1227,12

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.02.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			715,47

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю:
ООО "НПК "Спецпитание"
Щадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



Меню
школ г.Липецка на 17.02.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50
всего:				1266,9	1428,2

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1010,1	1121,8

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.02.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (155/5/20)	180	297,9
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	38,24	60,40
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1561,6	1673,2

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.02.25



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
2	Плов	180	342,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			663,9

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Плов	160	304,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			552,24

технолог: