

ООО"НПК "Спецпитание"



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"



Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	150	150	76,50	76,50
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1257,3	1344,5

комплексный обед двухразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
ИТОГО:				993,13	1080,38

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 17.09.24

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Бутерброд с сыром (18/5/10)	33	126,3
2	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62
итого:			188,3

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (1 вариант) 60/40 (свин.)	100	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	180	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			833,38

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (1 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры) (120/30)	150	201,60
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			746,13

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/5)	205	119,95
2	Тефтели (1 вариант) 50/30 (свин.)	80	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	243,75
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			826,78

технолог

А.И.И.

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрина Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00

технолог:

Александр

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
 школ г.Липецка на 17.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (1 вариант) 60/40 (свин.)	100	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	180	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			833,38

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (1 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	200	200	102,00	102,00
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1324,8	1412,0

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.09.24

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,20
2	Тефтели (1 вариант) 60/30 (свин.)	90	237,00
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			658,95

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Тефтели (1 вариант) 60/30 (свин.)	90	237,00
2	Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (помидоры) 150/60	210	270,15
3	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			672,15

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтраки)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Тефтели (1 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			668,33

технолог:

А.И.И.