

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 17.12.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	150	179	179
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	45	45	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1206,0	1247,7

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.12.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Сыр порциями	15	54
2	Батон йодированный	18	33
3	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
итого:			149

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	100	211,97
3	Макаронные отварные/салат из белокочанной капусты	180	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			726,09

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	203,96
3	Макаронные отварные/салат из белокочанной капусты	150	153,88
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			684,39

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	200	90,75
2	Котлета с соусом (свинина) (50/30)	80	211,97
3	Макаронные отварные	100	112,30
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			650,82

технолог:

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 17.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
всего:				894,4	936,1

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 17.12.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	100	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	180	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			726,09

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	45	45	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1217,0	1258,7

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

Меню

школ г.Липецка на 17.12.24

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты 150/60	210	204,69
3	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			573,65

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
3	Макароны отварные	150	168,45
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			573,65

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак) (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макароны отварные	180	202,14
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			641,9

технолог: