

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 18.04.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда           | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса | 150                 | 171                    |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)       | 215                 | 60,00                  |
| 3     | Батон йодированный           | 18                  | 33                     |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2     | Суп картофельный с горохом                         | 260                 | 148,25                 |
| 3     | Биточки с соусом (60/30)                           | 90                  | 203,96                 |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,45                 |
| 5     | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                 | 105,00                 |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |

*полдник*

| № п/п  | Наименование блюда                              | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                  | 222,20                 |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                          | 215                 | 60,00                  |
| всего: |                                                 |                     | 1160,91                |

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда           | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса | 120                 | 136,8                  |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)       | 215                 | 60,00                  |
| 3     | Батон йодированный           | 18                  | 33                     |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|-------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2     | Суп картофельный с горохом                         | 260                 | 148,25                 |
| 3     | Биточки с соусом (60/30)                           | 90                  | 203,96                 |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,45                 |
| 5     | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                 | 105,00                 |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |

технолог:



Утверждаю  
ООО "Аркада"

Сотрудник ООО Комбинат питания "Блиц"

Баранов Р.В.



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 18.04.25



Утверждаю

ООО "Аркада"

Старикский А.Б.

Секретарь ООО Комбинат питания "Блиц"

Баранов Р.В.

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                              | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                        | 222,20       |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                          | 215                       | 60,00        |
| Итого: |                                                 |                           | 282,2        |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

| № п/п | Наименование блюда                                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с горохом                           | 260                       | 148,25                        |
| 2     | Биточки с соусом (60/40)                             | 100                       | 233,95                        |
| 3     | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая (180/60) | 240                       | 256,64                        |
| 4     | Напиток апельсиновый/лимонный                        | 200                       | 105,00                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный                    | 60                        | 154,50                        |
|       |                                                      |                           | 898,34                        |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                                    | 60                  | 54,50                  |
| 2      | Суп картофельный с горохом                         | 250                 | 148,25                 |
| 3      | Биточки с соусом (60/30)                           | 90                  | 203,96                 |
| 4      | Макаронные изделия отварные                        | 150                 | 168,45                 |
| 5      | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                 | 105,00                 |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                  | 103,00                 |
| Всего: |                                                    |                     | 783,16                 |

Технолог:

*[Handwritten signature]*

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 18.04.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса            | 180                | 180                           | 252                    | 252                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                  | 215                | 215                           | 60                     | 60                            |
| 3     | Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)     | 50                 | 50                            | 88,6                   | 88,6                          |
| 4     | Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г | 100                | 100                           | 96,00                  | 96,00                         |

обед

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом                         | 260                | 260                           | 148,25                 | 148,25                        |
| 3      | Биточки с соусом                                   | 90                 | 100                           | 203,96                 | 233,95                        |
| 4      | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,45                 | 202,14                        |
| 5      | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |
| всего: |                                                    |                    |                               | 1307,6                 | 1422,7                        |

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом                         | 260                | 260                           | 148,25                 | 148,25                        |
| 3     | Биточки с соусом                                   | 90                 | 100                           | 203,96                 | 233,95                        |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,45                 | 202,14                        |
| 5     | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 202,00                 | 202,00                        |
| 2      | Сок фруктовый             | 200                | 200                           | 84,00                  | 84,00                         |
| всего: |                           |                    |                               | 1097,0                 | 1212,1                        |

технолог:

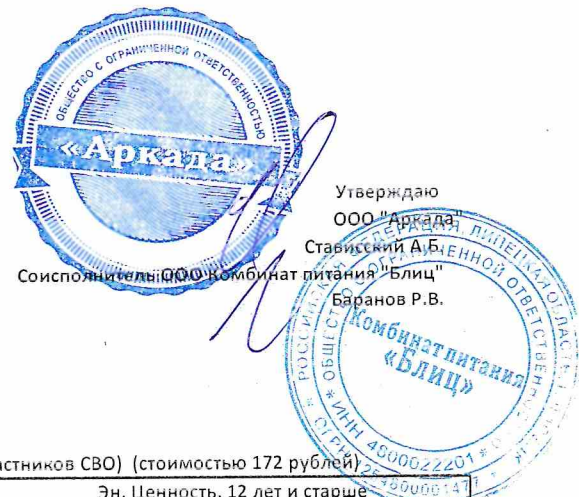
ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 18.04.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса            | 180                       | 252                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                  | 215                       | 60,00                         |
| 3     | Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)     | 50                        | 97,46                         |
| 4     | Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г | 100                       | 96                            |

| № п/п  | Наименование блюда                | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с горохом        | 260                       | 148,25                        |
| 2      | Биточки с соусом (60/40)          | 100                       | 233,95                        |
| 3      | Макаронные изделия отварные/икра  | 240                       | 256,64                        |
| 4      | Напиток апельсиновый/лимонный     | 200                       | 105,00                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный | 60                        | 154,50                        |
| всего: |                                   |                           | 1403,80                       |

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-----------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса            | 180                | 180                           | 252                    | 252                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                  | 215                | 215                           | 60                     | 60                            |
| 3     | Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)     | 50                 | 50                            | 88,6                   | 88,6                          |
| 4     | Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г | 100                | 100                           | 96,00                  | 96,00                         |

обед

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|----------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Икра кабачковая                                    | 60                 | 60                            | 54,50                  | 54,50                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом                         | 260                | 260                           | 148,25                 | 148,25                        |
| 3     | Биточки с соусом                                   | 90                 | 100                           | 203,96                 | 233,95                        |
| 4     | Макаронные изделия отварные                        | 150                | 180                           | 168,45                 | 202,14                        |
| 5     | Напиток апельсиновый/лимонный                      | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40                 | 60                            | 103,00                 | 154,50                        |

полдник

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 202,00                 | 202,00                        |
| 2      | Сок фруктовый             | 200                | 200                           | 84,00                  | 84,00                         |
| всего: |                           |                    |                               | 1593,6                 | 1708,7                        |

технолог:

*С.И.И.*

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 18.04.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                                  | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Биточки с соусом (60/40)                            | 100                        | 233,95                        |
| 2      | Макаронные изделия отварные/ икра кабачковая 180/60 | 180                        | 256,64                        |
| 3      | Чай с сахаром (200/15)                              | 215                        | 60,00                         |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами  | 60                         | 154,50                        |
| 5      | Кондитерское изделие промышленного производства     | 30                         | 47,00                         |
| всего: |                                                     |                            | 752,09                        |

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                              | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Икра кабачковая                                 | 60                  | 54,50                  |
| 3      | Биточки с соусом (60/30)                        | 90                  | 203,96                 |
| 4      | Макаронные изделия отварные                     | 150                 | 168,45                 |
| 3      | Чай с сахаром (200/15)                          | 215                 | 60,00                  |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                  | 103,00                 |
| 5      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                  | 47,00                  |
| всего: |                                                 |                     | 636,91                 |

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской платой (стоимостью 153 рубля)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из риса         | 180                        | 252                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)               | 215                        | 60,00                         |
| 3     | Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20) | 50                         | 97,46                         |

| № п/п  | Наименование блюда                                   | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с горохом                           | 260                        | 148,25                        |
| 2      | Биточки с соусом (60/40)                             | 100                        | 233,95                        |
| 3      | Макаронные изделия отварные/икра кабачковая (180/60) | 240                        | 256,64                        |
| 4      | Напиток апельсиновый/лимонный                        | 200                        | 105,00                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами   | 60                         | 154,50                        |
| всего: |                                                      |                            | 1307,80                       |

технолог: