

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 18.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый	150	180	179,55	179,55
4	Напиток цитрусовый	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	45	45	154,80	154,80
2	Чай с лимоном	222	222	62,00	62,00
всего:				1234,9	1234,9

технолог:

Анна



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
 школ г.Липецка на 18.10.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из риса	150	170,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	47,30
итого:			277,3

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/40)	100	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (150/30)	180	221,66
4	Напиток цитрусовый	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (120/30)	150	221,66
4	Напиток цитрусовый	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (50/30)	800	211,97
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Напиток цитрусовый	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			752,35

технолог:

С.А.И.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.



Меню

школ г.Липецка на 18.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30
4	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный	150	180	179,55	179,55
4	Напиток цитрусовый	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				1065,1	1065,1

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый	150	180	179,55	179,55
4	Напиток цитрусовый	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	45	45	154,80	154,80
2	Чай с лимоном	222	222	62,00	62,00
всего:				956,6	956,6

технолог:

С.М.М.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



Меню
школ г.Липецка на 18.10.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/40)	100	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (150/30)	180	221,66
4	Напиток цитрусовый	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30
4	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный	150	180	179,55	179,55
4	Напиток цитрусовый	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	154,80	154,80
2	Чай с лимоном	222	222	62,00	62,00
всего:				1281,9	1281,9

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 18.10.24



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"
Щадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный 150/60	210	190,65
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			557,61

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
3	Макаронные изделия отварные	150	168,45
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			535,41

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (50/30)	80	211,97
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Напиток цитрусовый	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			752,35

технолог: