

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 19.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1020,30

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	209
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

А.И.И.



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 19.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			851,23

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			742,97

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 19.05.25



комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1343,2	1501,1

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				977,6	1085,9

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 19.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	180	297,9
2	Кофейный напиток с молоком	215	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1501,13

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	150	248,25	248,25
2	Кофейный напиток с молоком	200	200	100	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	50	156	156
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Горошек зеленый консервированный	60	60	22,20	22,20
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	180	243,75	292,50
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	91,00	91,00
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1577,9	1686,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 19.05.25

Утверждаю
ООО "Аркада"
Стависский А.Б.
Соисполнитель ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
2	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			743,78

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
3	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			635,52

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	248,25
2	Кофейный напиток с молоком	215	100
3	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	156

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (60/40)	100	167,58
3	Каша гречневая рассыпчатая/горошек зеленый консервированный 180/60	240	314,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	91,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1355,48

технолог:

А.И.И.