

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 20.09.24

комплексный обед трёхразового питания  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый	150	180	179,55	179,55
4	Напиток лимонный	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	45	45	154,80	154,80
2	Ряженка	150	150	76,50	76,50
всего:				1249,4	1249,4

технолог:

*Мисф*



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"

Издрина Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 20.09.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.И.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из риса	150	170,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	47,30
итого:			277,3

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/40)	100	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (150/30)	180	221,66
4	Напиток лимонный	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (120/30)	150	221,66
4	Напиток лимонный	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (50/30)	800	211,97
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Напиток лимонный	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			752,35

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

Меню  
школ г.Липецка на 20.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30
4	Плоды свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный	150	180	179,55	179,55
4	Напиток лимонный	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				1065,1	1065,1

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый	150	180	179,55	179,55
4	Напиток лимонный	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				996,6	996,6

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю  
 ООО "НПК "Спецпитание"  
 Шадри Д.В.  
 Соисполнитель ООО "Блиц"  
 Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 20.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (60/40)	100	211,97
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный (150/30)	180	221,66
4	Напиток лимонный	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			789,88

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11	Выход, гр.12 лет и	Эн. Ценность, 7-11	Эн. Ценность, 12
		лет	старше лет	лет	лет и старше
1	Каша молочная вязкая из риса	150	150	171	171
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30
4	Плоды свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11	Выход, гр.12 лет и	Эн. Ценность, 7-11	Эн. Ценность, 12
		лет	старше лет	лет	лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Биточки с соусом (свинина)	90	100	203,96	203,96
3	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный	150	180	179,55	179,55
4	Напиток лимонный	200	200	105,00	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11	Выход, гр.12 лет и	Эн. Ценность, 7-11	Эн. Ценность, 12
		лет	старше лет	лет	лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	154,80	154,80
2	Ряженка	200	200	102,00	102,00
всего:				1321,9	1321,9

технолог:



ООО"НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 20.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макаронные изделия отварные/горошек зеленый консервированный 150/60	210	190,65
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			557,61

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Горошек зеленый консервированный	60	22,20
2	Биточки с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
3	Макаронные изделия отварные	150	168,45
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			535,41

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Биточки с соусом (свинина) (50/30)	80	211,97
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Напиток лимонный	200	105,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			752,35

технолог: