

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 21.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176
4	Рис отварной	150	209,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1059,29

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	120	116,7
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176
4	Рис отварной	150	209,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 21.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
4	Рис отварной	180	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			888,344

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176
4	Рис отварной	150	209,70
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			768,11

технолог:

С.А.Иванов

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 21.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	175,81	195,34
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1336,1	1474,6

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	175,81	195,34
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
всего:				1030,1	1150,3

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 21.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
4	Рис отварной	180	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1306,04

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	180	303	303
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	60	100	56,00	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	109,00	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	175,81	195,34
4	Рис отварной	150	180	209,70	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
всего:				1544,1	1682,6

технолог:

С.А.Иванов

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 21.05.25

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
3	Рис отварной	180	222,90
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
6	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00
всего:			728,744

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	56
3	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	176
4	Рис отварной	150	209,70
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	96,00
всего:			700,51

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс хл. "Геркулес" с м/сл	180	303
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свеклы отварной	100	92,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	195,34
4	Рис отварной	180	222,90
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1210,04

технолог: