

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школа г.Липецка на 21.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	90,00	90,00
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	150	150	75,00	75,00
<b>всего:</b>				<b>1165,7</b>	<b>1221,0</b>

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 21.10.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
<b>итого:</b>			<b>282,2</b>

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	100	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	180	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>754,53</b>

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	159,57
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	210,40
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>699,22</b>

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Рассольник ленинградский со сметаной (200/5)	205	123,45
2	Птица, тушенная в соусе (50/30)	80	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	243,75
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
<b>всего:</b>			<b>728,58</b>

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 21.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с повидлом (18/5/10)	33	33	156,00	156,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Бутерброд с повидлом (30/5/20)	55	55	156,00	156,00
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие (по сезону)	100	100	96,00	96,00
<b>всего:</b>				<b>1011,2</b>	<b>1066,5</b>

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 21.10.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	123,45
2	Птица, тушенная в соусе	100	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	180	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			742,53

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макаронны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,20	222,20
2	Чай с сахаром	215	215	60,00	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.(18/5)	23	23	75,00	75,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной	260	260	135,45	135,45
2	Птица, тушенная в соусе	90	100	159,57	167,58
3	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками (120/30)	150	180	210,40	257,70
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	200	90,80	90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	208,50	208,50
2	Кефир	150	150	75,00	75,00
всего:				1339,9	1395,2

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 21.10.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
2	Каша рассыпчатая гречневая/салат из моркови с яблоками 150/60	210	267,69
3	Чай с сахаром (200/15)	210	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			590,26

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
2	Птица, тушенная в соусе (60/30)	90	159,57
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			590,26

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица, тушенная в соусе (60/30)	100	167,58
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Компот из свежих (замороженных) ягод	200	90,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			605,13

технолог: