

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.04.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	173
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1111,51

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	120	138,4
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.04.25



Соисполнитель ООО Комбинат питания "Блиц"

Утверждаю

ООО "Аркада"

Ставиский А.Б.

Баранов Р.В.



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/40)	100	233,95
4	Макаронные изделия отварные	180	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			902,14

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/30)	90	203,96
4	Макаронные изделия отварные	150	168,45
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			751,96

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.04.25

Утверждаю
ООО "Аркада"
Ставиский А.Б.
Соисполнитель ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом 130 /50	180	391,97
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 40/10	50	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/40)	100	233,95
4	Макаронные изделия отварные	180	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1406,31

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (100/50)	150	150	326,64	326,64
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 30/10	40	40	136	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102,00	102,00
всего:				1676,6	1826,8

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Соисполнитель ООО "Комбинат питания "Блиц"

Утверждаю
ООО "Аркада"
Ставиский А.Б.
Баранов Р.В.

Меню
школ г.Липецка на 22.04.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом	150	180	326,64	391,97
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	220	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	50	136	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1323,6	1539,1

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
3	Котлета с соусом	90	100	203,96	233,95
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102,00	102,00
всего:				1056,0	1206,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.04.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88
2	Котлета с соусом (60/40)	100	233,95
3	Макаронные изделия отварные	180	202,14
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
6	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			750,39

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Котлета с соусом (60/30)	90	203,96
3	Макаронные изделия отварные	150	168,45
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
6	Кондитерское изделие промышленного производства	30	97,80
всего:			688,21

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом 100 /50	150	326,64
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн. 40/10	50	136

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
3	Котлета с соусом (60/40)	100	233,95
4	Макаронные изделия отварные	180	202,14
5	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1293,98

технолог:

С.А.С.