

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	179
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	383,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1308,05

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	120	143,2
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	383,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

Алекс



Утверждаю
ООО "Аркада"

Ставиский А.Б.
Исполнитель ООО "Комбинат питания «Блиц»"
Баранов Р.В.



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.05.25



Утверждаю
ООО "Аркада"
Ставиский А.Б.
Соисполнитель ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	200	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			883,26

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	383,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			774,05

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 22.05.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	180	156,35	187,62
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	200	96	96

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1222,4	1362,9

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1078,1	1187,3

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (90/90)	180	187,62
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	15	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	200	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1227,58

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 90/60	150	150	156,35	156,35
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	40	136	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96	96

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1526,4	1635,6

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.05.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	10,00
2	Жаркое по-домашнему	200	437,71
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,5
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	86,00
всего:			738,21

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	7,00
2	Жаркое по-домашнему	175	383
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	86,00
всего:			639

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (90/90)	180	187,62
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	15	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему	200	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1382,08

технолог: