

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 22.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	150	179	179
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства (пе	45	45	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1206,0	1247,7

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.10.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Сыр порциями	15	54
2	Батон йодированный	18	33
3	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
итого:			149

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	100	211,97
3	Макаронны отварные/салат из белокочанной капусты	180	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			726,09

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	203,96
3	Макаронны отварные/салат из белокочанной капусты	150	153,88
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			684,39

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	200	90,75
2	Котлета с соусом (свинина) (50/30)	80	211,97
3	Макаронны отварные	100	112,30
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			650,82

технолог:

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 22.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
всего:				894,4	936,1

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г.Липецка на 22.10.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	260	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	100	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	180	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			726,09

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Запеканка из творога с ягодным соусом (50/30)	80	80	148,00	148,00
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250	250	90,75	90,75
2	Котлета с соусом (свинина)	90	100	203,96	211,97
3	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты	150	180	153,88	187,57
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	45	45	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1217,0	1258,7

технолог:

Алиф

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 22.10.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макароны отварные/салат из белокочанной капусты 150/60	210	204,69
3	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			573,65

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
3	Макароны отварные	150	168,45
4	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			573,65

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак) (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлета с соусом (свинина) (60/30)	90	203,96
2	Макароны отварные	180	202,14
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			641,9

технолог: