

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школа г. Липецка на 23.05.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
3	Котлеты соусом (60/30)	90	179,55
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из изюма	200	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1205,25

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	120	176,57
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
3	Котлеты соусом (60/30)	90	179,55
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из изюма	200	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

С. А. Мухоморова



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 23.05.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
2	Котлеты с соусом (60/40)	100	205,05
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			844,34

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
3	Котлеты с соусом (60/40)	90	179,55
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из изюма	200	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			733,2

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г.Липецка на 23.05.25



комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	180	264,85	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1214,1	1343,0

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84	84
всего:				1019,2	1129,8

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школа г. Липецка на 23.05.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	47,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
2	Котлеты с соусом (60/40)	100	205,05
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1188,99

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	180	264,85	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60	60
3	Батон йодированный	30	40	55	73,3
4	Сыр порциями	15	15	54	54
5	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	47,00	47,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	250	105,95	105,95
3	Котлеты с соусом	90	100	179,55	205,05
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Сок фруктовый	200	200	84	84
всего:				1446,1	1629,0

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 23.05.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлеты с соусом (60/40)	100	205,05
2	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,5
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			518,14

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Котлеты с соусом (60/30)	90	179,55
3	Макаронные изделия отварные	150	168,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
6	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			612,05

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом слив.	180	264,85
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60
3	Батон йодированный	40	73,3
4	Сыр порциями	15	54

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	260	105,95
2	Котлеты с соусом (60/40)	100	205,05
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1141,99

технолог: