

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 23.10.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из пшениной крупы | 150                | 150                           | 195                    | 195                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                 | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Батон йодированный                     | 18                 | 18                            | 33,00                  | 33,00                         |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                | 260                           | 109,00                 | 109,00                        |
| 2     | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                 | 100                           | 84,94                  | 94,38                         |
| 3     | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 150                | 180                           | 180,00                 | 217,80                        |
| 4     | Компот из свежих яблок                   | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

*полдник*

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 181,25                 | 181,25                        |
| 2      | Ряженка                   | 150                | 150                           | 76,50                  | 76,50                         |
| всего: |                           |                    |                               | 1137,3                 | 1184,5                        |

технолог:




ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 23.10.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

| № п/п         | Наименование блюда                    | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1             | Каша молочная вязкая из пшенной крупы | 150                       | 195          |
| 2             | Чай с сахаром (200/15)                | 215,00                    | 60,00        |
| 3             | Батон йодированный                    | 18,00                     | 48,30        |
| <b>итого:</b> |                                       |                           | <b>303,3</b> |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                       | 109,00                        |
| 2             | Филе птицы, тушенное в соусе             | 100                       | 94,38                         |
| 3             | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 180                       | 217,80                        |
| 4             | Компот из свежих яблок                   | 200                       | 114,60                        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                        | 103,00                        |
| <b>всего:</b> |  |                           | <b>638,78</b>                 |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                       | 109,00                        |
| 2             | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                        | 176,00                        |
| 3             | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 150                       | 180,00                        |
| 4             | Компот из свежих яблок                   | 200                       | 114,60                        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                        | 103,00                        |
| <b>всего:</b> |  |                           | <b>682,6</b>                  |

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход | Эн. Ценность  |
|---------------|--|-------|---------------|
| 1             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   | 109,00        |
| 2             | Филе птицы, тушенное в соусе             | 80    | 75,50         |
| 3             | Картофельное пюре                        | 100   | 126,00        |
| 4             | Компот из свежих яблок                   | 200   | 114,60        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40    | 103,00        |
| <b>всего:</b> |  |       | <b>528,10</b> |

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

**Меню**  
школ г.Липецка на 23.10.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

**завтрак**

| № п/п | Наименование блюда                     | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из пшениной крупы | 150                | 150                           | 195                    | 195                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                 | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Батон йодированный                     | 18                 | 18                            | 33,00                  | 33,00                         |
| 4     | Сыр порциями                           | 15                 | 15                            | 54,00                  | 54,00                         |

**обед**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                | 260                           | 109,00                 | 109,00                        |
| 2     | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                 | 100                           | 84,94                  | 94,38                         |
| 3     | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 150                | 180                           | 180,00                 | 217,80                        |
| 4     | Компот из свежих яблок                   | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

**обед**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                | 260                           | 109,00                 | 109,00                        |
| 2     | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                 | 100                           | 84,94                  | 94,38                         |
| 3     | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 150                | 180                           | 180,00                 | 217,80                        |
| 4     | Компот из свежих яблок                   | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

**полдник**

| № п/п         | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1             | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 181,25                 | 181,25                        |
| 2             | Ряженка                   | 200                | 200                           | 102,00                 | 102,00                        |
| <b>всего:</b> |                           |                    |                               | <b>1169,4</b>          | <b>1254,4</b>                 |

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 23.10.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п  | Наименование блюда                         | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с макаронными изделиями   | 260                       | 109,00                        |
| 2      | Филе птицы, тушенное в соусе               | 100                       | 94,38                         |
| 3      | Картофельное пюре/икра кабачковая (150/30) | 180                       | 217,80                        |
| 4      | Компот из свежих яблок                     | 200                       | 114,60                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40                        | 103,00                        |
| всего: |  |                           | 638,78                        |

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)

*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная вязкая из пшеничной крупы | 150                | 150                           | 195                    | 195                           |
| 2     | Чай с сахаром (200/15)                  | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| 3     | Батон йодированный                      | 18                 | 18                            | 33,00                  | 33,00                         |
| 4     | Сыр порциями                            | 15                 | 15                            | 54,00                  | 54,00                         |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 260                | 260                           | 109,00                 | 109,00                        |
| 2     | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                 | 100                           | 84,94                  | 94,38                         |
| 3     | Картофельное пюре/икра кабачковая        | 150                | 180                           | 180,00                 | 217,80                        |
| 4     | Компот из свежих яблок                   | 200                | 200                           | 114,60                 | 114,60                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

*полдник*

| № п/п  | Наименование блюда        | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Мучное кулинарное изделие | 75                 | 75                            | 181,25                 | 181,25                        |
| 2      | Ряженка                   | 150                | 150                           | 76,50                  | 76,50                         |
| всего: |                           |                    |                               | 1158,3                 | 1205,5                        |

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 23.10.24



комплекс горячего завтрака **одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)**

| № п/п  | Наименование блюда                       | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Филе птицы, тушенное в соусе             | 90                        | 176,00                        |
| 2      | Картофельное пюре/икра кабачковая 150/60 | 210                       | 246,60                        |
| 3      | Чай с сахаром (200/15)                   | 215                       | 60,00                         |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                        | 103,00                        |
| всего: |  |                           | 585,6                         |

комплекс горячего завтрака **одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)**

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Икра кабачковая              | 60                        | 57,60                         |
| 2      | Филе птицы, тушенное в соусе | 90                        | 176,00                        |
| 3      | Картофельное пюре            | 150                       | 189,00                        |
| 4      | Чай с сахаром (200/15)       | 215                       | 60,00                         |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный         | 40                        | 103,00                        |
| всего: |                              |                           | 585,6                         |

комплексный обед **одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)**

| № п/п  | Наименование блюда           | Выход | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------|-------|--------------|
| 1      | Филе птицы, тушенное в соусе | 90    | 176,00       |
| 2      | Картофельное пюре            | 180   | 226,80       |
| 3      | Компот из свежих яблок       | 200   | 114,60       |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный         | 40    | 103,00       |
| всего: |                              |       | 620,4        |

технолог: