

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 24.09.24

комплексный обед трёхразового питания  
 завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Запеканка из творога с йогуртом (50/30) | 80                 | 80                            | 148,00                 | 148,00                        |
| 2     | Чай с лимоном (200/15/7)                | 222                | 222                           | 62,00                  | 62,00                         |
| 3     | Батон йодированный                      | 18                 | 18                            | 33,00                  | 33,00                         |

обед

| № п/п | Наименование блюда                               | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с крупой (рисовый)              | 250                | 250                           | 90,75                  | 90,75                         |
| 2     | Котлета с соусом (свинина)                       | 90                 | 100                           | 203,96                 | 211,97                        |
| 3     | Макаронны отварные/салат из белокочанной капусты | 150                | 180                           | 153,88                 | 187,57                        |
| 4     | Компот из смеси с/фруктов                        | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

полдник

| № п/п  | Наименование блюда                                  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства (пе | 45                 | 45                            | 187,65                 | 187,65                        |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                              | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| всего: |   |                    |                               | 1175,0                 | 1216,7                        |

технолог:

*С.А.Михайлова*



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 24.09.24



экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-----------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с сыром (18/5/10) | 33                        | 126,30       |
| 2      | Чай с лимоном (200/15/7)    | 222                       | 62,00        |
| итого: |                             |                           | 188,3        |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование блюда                               | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с крупой (рисовый)              | 260                       | 90,75                         |
| 2      | Котлета с соусом (свинина)                       | 100                       | 211,97                        |
| 3      | Макаронны отварные/салат из белокочанной капусты | 180                       | 187,57                        |
| 4      | Компот из смеси с/фруктов                        | 200                       | 132,80                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40                        | 103,00                        |
| всего: |  |                           | 726,09                        |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда                               | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--|---------------------|------------------------|
| 1      | Суп картофельный с крупой (рисовый)              | 260                 | 90,75                  |
| 2      | Котлета с соусом (свинина)                       | 90                  | 203,96                 |
| 3      | Макаронны отварные/салат из белокочанной капусты | 150                 | 153,88                 |
| 4      | Компот из смеси с/фруктов                        | 200                 | 132,80                 |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40                  | 103,00                 |
| всего: |  |                     | 684,39                 |

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

| № п/п  | Наименование блюда                  | Выход | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 1      | Суп картофельный с крупой (рисовый) | 200   | 90,75        |
| 2      | Котлета с соусом (свинина) (50/30)  | 80    | 211,97       |
| 3      | Макаронны отварные                  | 100   | 112,30       |
| 4      | Компот из смеси с/фруктов           | 200   | 132,80       |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                | 40    | 103,00       |
| всего: |                                     |       | 650,82       |

технолог:

*С.А.Иванов*



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Липецка на 24.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)  
*завтрак*

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Запеканка из творога с йогуртом (50/30) | 80                 | 80                            | 148,00                 | 148,00                        |
| 2     | Чай с лимоном (200/15/7)                | 222                | 222                           | 62,00                  | 62,00                         |
| 3     | Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)      | 23                 | 23                            | 75,00                  | 75,00                         |

*обед*

| № п/п | Наименование блюда                              | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с крупой (рисовый)             | 250                | 250                           | 90,75                  | 90,75                         |
| 2     | Котлета с соусом (свинина)                      | 90                 | 100                           | 203,96                 | 211,97                        |
| 3     | Макароны отварные/салат из белокочанной капусты | 150                | 180                           | 153,88                 | 187,57                        |
| 4     | Компот из смеси с/фруктов                       | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)  
*обед*

| № п/п | Наименование блюда                              | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с крупой (рисовый)             | 250                | 250                           | 90,75                  | 90,75                         |
| 2     | Котлета с соусом (свинина)                      | 90                 | 100                           | 203,96                 | 211,97                        |
| 3     | Макароны отварные/салат из белокочанной капусты | 150                | 180                           | 153,88                 | 187,57                        |
| 4     | Компот из смеси с/фруктов                       | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

*полдник*

| № п/п  | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Запеканка из творога с йогуртом (50/30) | 80                 | 80                            | 148,00                 | 148,00                        |
| 2      | Чай с лимоном (200/15/7)                | 222                | 222                           | 62,00                  | 62,00                         |
| всего: |   |                    |                               | 894,4                  | 936,1                         |

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 24.09.24



Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Исполнитель ООО "Блиц"  
Шадрин Д.В.  
Варанов Р.В.



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

| № п/п  | Наименование блюда                                | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с крупой (рисовый)               | 260                       | 90,75                         |
| 2      | Котлета с соусом (свинина)                        | 100                       | 211,97                        |
| 3      | Макаронные отварные/салат из белокочанной капусты | 180                       | 187,57                        |
| 4      | Компот из смеси с/фруктов                         | 200                       | 132,80                        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40                        | 103,00                        |
| всего: |   |                           | 726,09                        |

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)  
завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Запеканка из творога с йогуртом (50/30) | 80                 | 80                            | 148,00                 | 148,00                        |
| 2     | Чай с лимоном (200/15/7)                | 222                | 222                           | 62,00                  | 62,00                         |
| 3     | Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)      | 23                 | 23                            | 75,00                  | 75,00                         |

обед

| № п/п | Наименование блюда                                | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Суп картофельный с крупой (рисовый)               | 250                | 250                           | 90,75                  | 90,75                         |
| 2     | Котлета с соусом (свинина)                        | 90                 | 100                           | 203,96                 | 211,97                        |
| 3     | Макаронные отварные/салат из белокочанной капусты | 150                | 180                           | 153,88                 | 187,57                        |
| 4     | Компот из смеси с/фруктов                         | 200                | 200                           | 132,80                 | 132,80                        |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40                 | 40                            | 103,00                 | 103,00                        |

полдник

| № п/п  | Наименование блюда  | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 45                 | 45                            | 187,65                 | 187,65                        |
| 2      | Чай с сахаром (200/15)                                    | 215                | 215                           | 60,00                  | 60,00                         |
| всего: |   |                    |                               | 1217,0                 | 1258,7                        |

технолог:

*(Handwritten signature)*



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 24.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование блюда                                     | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Котлета с соусом (свинина) (60/30)                     | 90                         | 203,96                        |
| 2      | Макароны отварные/салат из белокочанной капусты 150/60 | 210                        | 204,69                        |
| 3      | Чай с лимоном (200/15/7)                               | 222                        | 62,00                         |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40                         | 103,00                        |
| всего: |  |                            | 573,65                        |

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

| № п/п  | Наименование блюда                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Салат из белокочанной капусты      | 60                  | 36,24                  |
| 2      | Котлета с соусом (свинина) (60/30) | 90                  | 203,96                 |
| 3      | Макароны отварные                  | 150                 | 168,45                 |
| 4      | Чай с лимоном (200/15/7)           | 200                 | 62,00                  |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный               | 40                  | 103,00                 |
| всего: |                                    |                     | 573,65                 |

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

| № п/п  | Наименование блюда                 | Выход | Эн. Ценность |
|--------|------------------------------------|-------|--------------|
| 1      | Котлета с соусом (свинина) (60/30) | 90    | 211,97       |
| 2      | Макароны отварные                  | 180   | 202,14       |
| 3      | Компот из смеси с/фруктов          | 200   | 132,80       |
| 4      | Хлеб ржано-пшеничный               | 40    | 103,00       |
| всего: |                                    |       | 649,91       |

технолог: