

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 24.12.24

экспресс-завтрак (20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Сыр порциями	15	54
2	Батон йодированный	18	33
3	Чай с лимоном (200/15/7)	200	62
итого:			149

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая (150/30)	180	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			833,38

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая (120/30)	150	213,00
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			757,53

комплексный обед одноразового питания стоимостью 55 рублей для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/5)	205	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 50/30 (свин.)	80	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	243,75
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			826,78

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 24.12.24

комплексный обед трёхразового питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	150	179	179
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (2 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая	150	180	213	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	150	150	76,50	76,50
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1295,7	1371,5

комплексный обед двухразового питания стоимостью 93 рубля

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (2 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая	150	180	213	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
Итого:				1004,53	1080,38

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 24.12.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (2 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая	150	180	213	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (2 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 24.12.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая (150/30)	180	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			833,38

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО, учащиеся с ОВЗ) стоимостью 139 рублей
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 50/30	80	80	152	152
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	75,00	75,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	260	119,95	119,95
2	Тефтели (2 вариант)	90	100	206,98	245,48
3	Каша рассыпчатая гречневая/икра кабачковая	150	180	201,6	250,35
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Ряженка	150	150	76,50	76,50
2	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	187,65	187,65
всего:				1299,3	1386,5

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 24.12.24



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	22,00
2	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	237,00
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			667,75

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	22,00
2	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	237,00
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
4	Чай с лимоном (200/15/7)	222	62,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			645,75

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтраки) (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			668,33

технолог: