

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 25.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	150	150	76,50	76,50
всего:				1226,3	1277,0

технолог:




ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 25.09.24



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	150	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215,00	60,00
3	Батон йодированный	18,00	48,30
Итого:			303,3

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	100	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие	180	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			731,2

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	179,55
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	174,36
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			680,51

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (50/30)	80	188,30
3	Рис отварной	100	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			731,20

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "БЛИЦ"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 25.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	200	200	102,00	102,00
всего:				1252,7	1345,4

технолог:

С.А.Иванов

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 25.09.24



Утверждаю

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Соисполнитель, ООО "Блиц"

Баранов Р.В.

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	180	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			731,2

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	150	150	195	195
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	109,00	109,00
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	90	100	179,55	188,30
3	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) (150/30)	150	180	174,36	216,30
4	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	181,25	181,25
2	Ряженка	150	150	76,50	76,50
всего:				1247,3	1298,0

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 25.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
2	Рис отварной/овощи натуральные свежие (помидоры) 150/60	210	222,90
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			565,45

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,20
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
3	Рис отварной	150	209,70
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			565,45

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	179,55
2	Рис отварной	180	216,30
3	Компот из свежих яблок	200	114,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			613,45

технолог: